



Academia  
Cardiovascular

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

**Coordenador:**

Ricardo Fontes-Carvalho

**Formadores:**

Carlos Aguiar

Susana Heitor

Com o Apoio de:



*Lilly*



# Curso Prático de Diabetes para Cardiologista

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

30 Novembro de 2019 | Lisboa  
Local: Campo Grande 28, 13.º, 1700-093 Lisboa

## Objectivos do curso

Trata-se de um curso prático e centrado na prática clínica do cardiologista. No final deste curso o formando deverá ser capaz de adquirir as seguintes competências e conhecimentos:

- 1 - Saber como fazer o diagnóstico da diabetes e como rastrear as suas complicações
- 2 - Ser capaz de estabelecer programas de modificação do estilo de vida e de seleccionar o melhor esquema terapêutico oral para a diabetes em cada doente
- 3 - Identificar os doentes que podem necessitar de insulino-terapia e os princípios básicos da mesma
- 4 - Conhecer os princípios e objectivos terapêuticos para a redução global do risco CV, para além do controlo glicémico
- 5 - Tratar de forma adequada o doente coronário ou com insuficiência cardíaca que tenha diabetes

## Bibliografia Recomendada

- 1) American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2017. Diabetes Care 2017
- 2) Naveed Sattar, Mark C. Petrie, Bernard Zinman, James L. Januzzi. Novel Diabetes Drugs and the Cardiovascular Specialist. J Am Coll Cardiol 2017; 69: 2646-2656.
- 3) David Cherney, Jacob Udell. Use of Sodium Glucose Cotransporter 2 Inhibitors in the Hands of Cardiologist: With Great Power Comes Great Responsibility. Circulation. 2016;134:1915-1917.
- 4) Emerging Risk Factor Collaboration Group. Association of Cardiometabolic Multimorbidity with Mortality. JAMA 2015; 314 (1): 52-60
- 5) Budoff MJ et al. Noninvasive Risk Assessment of the Asymptomatic Diabetic Patient. JACC CV Imag 2016; 9: 176-192
- 6) Seferovic PM et al. Clinical Diabetic Cardiomyopathy - a two face disease with restrictive and dilated phenotypes. Eur Heart J 2015; 36(27): 1718-1727
- 7) Cosentino et al. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD. Eur Heart J 2019 [Epub ahead of print]

09h45 - Abertura e inscrição

10h00 - **Módulo 1 - Epidemiologia, Diagnóstico e Abordagem Inicial da Diabetes**

- Prevalência da diabetes e impacto da DCV na história natural da diabetes
- Critérios de diagnóstico de diabetes (Glicose, HbA1c e PTGO)
- Exames recomendados na abordagem inicial do doente diabético
- Rastreio e seguimento de complicações macro e microvasculares (retinopatia e nefropatia diabética)

10h30 - **Módulo 2 - O Tratamento da pessoa com Diabetes tipo II (conhecer os antidiabéticos)**

Aspectos básicos das recomendações nutricionais e de actividade física na diabetes  
Classes de antidiabéticos orais:  
+ Mecanismos de ação  
+ Dosagens e ajustes de dose para a função renal  
+ Eficácia na redução HbA1c  
+ Eficácia nos eventos cardiovasculares e/ou complicações renais  
+ Possíveis efeitos laterais e impacto na selecção de fármacos

11h00 - coffee-break

11h30 - **Módulo 3 - O Tratamento da pessoa com Diabetes tipo II (princípios de tratamento)**

- Princípios da terapêutica antidiabética oral segundo as Guidelines  
+ Que anti-diabético oral para que doente?  
+ Monoterapia versus associações; Que associações utilizar?  
+ Tratamento intensivo versus convencional: para quem?  
+ Quando referenciar para insulino-terapia
- + O que necessita de saber o cardiologista sobre insulino-terapia
  - 
  - Discussão com casos clínicos
  - O diabético com antecedentes de enfarte
  - O diabético com insuficiência cardíaca
  - O diabético com disfunção renal

12h30 - **Módulo 4 - Especificidades na abordagem do doente cardiovascular com**

- diabetes (visão do cardiologista)
- Objectivos de tratamento de pressão arterial, dislipidemia e outros factores de risco CV – estratificação individualizada do risco CV  
Implicações clínicas para o cardiologista dos estudos com eventos cardiovasculares: estudos com iDPP4, EMPA REG-OUTCOME, LEADER, SUSTAIN 6, CANVAS

13h00 - Encerramento