

# VIVER COM SAÚDE

**Coimbra, 15-16 de Fevereiro de 2019**

**Hotel Dona Inês, Coimbra**

***Reunião do Grupo de Estudo de Fisiopatologia do Esforço e Reabilitação Cardíaca***

**Sexta, 15 de Fevereiro**

13h00: Abertura do secretariado

13h45: Sessão de abertura.

## **14h00/15h30 - MESA REDONDA I**

### **Importância da Prova de Esforço em 2019**

14h00 – Faz sentido parar a prova de esforço aos 85% da frequência cardíaca máxima prevista

14h15 – Resposta Hipertensiva e disrítmicas induzidas na Prova de Esforço – alterações “subvalorizadas ?”

14h30 – Do VO<sub>2</sub> máximo aos limiares anaeróbios: como interpretar os resultados da Prova Esforço Cardiorespiratória, no doente candidato a Transplante Cardíaco

14h45 – Indicações e aplicação prática do Ecocardiograma de Esforço

15h00/15h30 – Discussão

## **15h30/16h00 - SIMPÓSIO SATÉLITE I**

**16h00/16h30 - *Coffee break***

## **16h30 /18h15 - MESA REDONDA II**

### **Prevenir e Reabilitar – uma intervenção Multifatorial**

16h30 – Prescrição de exercício terapêutico em cuidados de saúde primários

16h45 - Estratificação de risco Cardiovascular – “além dos scores”...

17h00 – Melhorar o estado Nutricional do doente em RC – paradoxo da obesidade ?

17h15 – Exercício e Fibrilhação Auricular- uma associação complexa

17h30 – Impacto do Sacubitril no prognóstico e capacidade de esforço no Insuficiente Cardíaco – o que dizem os estudos?

17h45/18h15 – Discussão

## Sábado, 16 de Fevereiro

**08h30/09h00** – Três melhores comunicações científicas submetidas à reunião:  
apresentação oral

### **09h00/10h30 - MESA REDONDA III**

#### **Update na Reabilitação Cardíaca**

09h00 – Prescrição do Exercício em Reabilitação Cardíaca: como, para quem, quanto ?

09h15 – Impacto Prognóstico dos programas de Fase 3

09h30 – Avaliação de Resultados - da percepção subjectiva às variáveis objetivas

09h45 – Particularidades da Reabilitação Cardíaca em doentes com dispositivos implantáveis

10h00/10h30 – Discussão

### **10h30 /11h00 – CONFERÊNCIA:**

A SPC ao encontro da população. É possível ir mais além ?

**11h00/11h30** - *Coffee break*

### **11h30/13h00 - MESA REDONDA IV**

#### **Grandes Temas**

11h30 – Benefícios Multissistémicos do exercício físico – quando está recomendado

12h00 – “Boom” do Exercício recreativo: que metodologia de avaliação prévia... ou não faz sentido?

12h30 /13h00 – Discussão

**13h00/14h00** - Almoço

### **14h00/14.30 - SIMPÓSIO SATÉLITE II**

*Redução de eventos cardiovasculares com os novos antidiabéticos orais  
– implicações práticas na cardiologia clínica -*

**14h30/15h00** - Apresentação de *posters*

### **15h00/16h30 - FLASH SESSION:**

#### **Questões práticas no dia a dia**

15h00 - Reabilitação cardíaca após AVC com sequela motoras, métodos alternativos...

15h15- Impacto funcional da anemia e défice de ferro na Insuficiência Cardíaca

15h30 – Alterações fisiológicas por défice de Vitamina D – quando fazer suplementos ?

15h45 – Cardiopatias congénitas – limitação do exercício físico para todos ?

16h00 – Extrassístoles Ventriculares – quando representam um risco acrescido?

16h15 – Riscos do exercício físico em condições climatéricas extremas

**17h00** – Sessão de encerramento