

REUNIÃO CONJUNTA DO GEFERC | GERC

Palácio D. Manuel, Évora

15 e 16 | Setembro | 2023



GERC Grupo de Estudo
de Risco Cardiovascular
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**



GEFERC Grupo de Estudo de Fisiopatologia
do Esforço e Reabilitação Cardíaca
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

Sexta-feira, 15 de Setembro

09h00 - Boas-vindas
Ana Abreu, Luísa Bento

09h30 - 10h30 - Educação e Formação em Risco, Prevenção e Reabilitação CV *Moderadores: Luísa Bento, Luís Oliveira*

09h30 - Educação em Risco, Prevenção e Reabilitação CV:
Papel da Certificação Europeia em Cardiologia Preventiva
Ana Abreu

09h40 - Resultados do Inquérito Nacional: Formação e perspetivas
sobre RC em internos e especialistas na área cardiovascular
Eduardo Vilela

09h50 - Como criar um estágio prático acreditado de Prevenção
e Reabilitação CV através de uma rede nacional?
Miguel Mendes

10h00 - Discussão: *Catarina Santos, Preza Fernandes, Mesquita Bastos*

10h30 - Conferência: WHF - Road map - a estratégia da SPC para controlo da hipercolesterolemia *Presidente: Hélder Soares* *Palestrante: Ana Abreu*

11h00 - *Coffee break*

11h30 - 12h30 - Distúrbios do Sono e alterações neuropsíquicas em RCV *Moderadores: Helena Santa-Clara, Quitéria Rato*

11h30 - Como identificar e orientar distúrbios do sono em doentes CV
Helena Grumete

11h40 - Como rastrear e tratar depressão, ansiedade e stress em doentes CV
Manuela Abreu

11h50 - Como identificar e tratar alterações cognitivas em doente CV
Ana Verdelho

12h00 - Discussão: *Jorge Dias, Cátia Oliveira, Clarissa Faria*

12h30 - Conferência Daiichi-Sankyo: A terapêutica das dislipidemias para além das Estatinas *Presidente: Carlos Catarino* *Palestrante: Hélder Soares*

13h00 - Almoço

14h30 - Conferência: Como identificar indivíduos de alto risco ou Doença Cardiovascular em modalidades desportivas e como orientar para Exercício

Presidente: Nuno Cardim

Palestrante: Hélder Dores

15h00 - 16h00 - Como avaliar e controlar o risco cardiovascular

Moderadores: Nuno Bettencourt, Mónica Mendes Pedro

15h00 - Quais os scores a usar na prática clínica para prevenção primária: SCORE2, SCORE 2OP, QRisk3 e ADVANCE?

Carlos Rabaçal

15h10 - O SMART é um score útil e suficiente para avaliar o risco residual após enfarte do miocárdio?

Beatriz Garcia

15h20 - Risco CV ambiental: Como melhorar?

Fátima Franco

15h30 - Discussão: *Paulo Diniz, Pedro Silva, Osvaldo Santos*

16h00 - Conferência: Como diminuir o risco no pós EAM

Presidente: João Morais

Palestrante: Ana Teresa Timóteo

16h30 - *Coffee break*

**17h00 - 18h00 - A adesão aos programas RC
Um problema antigo / uma realidade atual**

Moderadores: Afonso Rocha, Fausto Pinto

17h00 - Prevenir e reabilitar à distância: Sem tecnologia avançada

Rita Pinto

17h10 - Prevenir e reabilitar à distância: Com tecnologia avançada

Alexandre Antunes

17h20 - Reabilitar à distância chega para melhorar a adesão? Outras alternativas?

Luísa Bento

17h30 - Discussão: *Pedro Rio, João Gameiro, Anabela Raimundo, Madalena Lemos Pires, Sofia Silva*

Sábado, 16 de Setembro

09h00 - Passeio em Évora

10h00 - 11h00 - Programas Específicos de Reabilitação Cardíaca

Moderadores: Madalena Teixeira, Sofia Viamonte

10h00 - Doença oncológica
Ana Joaquim

10h10 - Diabetes
Nelson Cunha

10h20 - Sexo feminino e Idosos
Madalena Lemos Pires

10h30 - Discussão: *Manuela Friuza, Sofia Bento, Conceição Silveira, João Pais*

11h00 - *Coffee break*

12h00 - Política de saúde em Prevenção e RC: Que Estratégias deve a SPC e os hospitais desenvolver para aumentar a RC em Portugal?
Moderadores: Lino Patrício; José Silva Cardoso

Painel: Ana Abreu (GERC-SPC), Afonso Rocha (SPMFR), Miguel Mendes, Luiz Gamito (P. Coração Mais) Manuel Carrageta (FPC)

13h00 - Encerramento



GEFERC Grupo de Estudo de Fisiopatologia
do Esforço e Reabilitação Cardíaca

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

*Luisa Bento
Eduardo Vilela
Luís Oliveira*



GERC Grupo de Estudo
de Risco Cardiovascular

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

*Ana Abreu
Gonçalo Proença
Conceição Silveira*



Sociedade Portuguesa de
CARDIOLOGIA

*Paulo Magueijo
Alice Brasão*



Daiichi-Sankyo

SERVIER
moved by you

AMGEN

AstraZeneca
Health Connects Us All



VIATRIS | **Mylan**
A BMS COMPANY



217 817 630



congresso@spc.pt



Campo Grande, 28 - 13° - 1700-093 Lisboa