

# REUNIÃO CONJUNTA DO GEFERC | GERC

Palácio D. Manuel, Évora

15 e 16 | Setembro | 2023



**GERC** Grupo de Estudo  
de Risco Cardiovascular  
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**



**GEFERC** Grupo de Estudo de Fisiopatologia  
do Esforço e Reabilitação Cardíaca  
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

## **Sexta-feira, 15 de Setembro**

09h00 - Boas-vindas  
*Ana Abreu, Luísa Bento*

### **09h30 - 10h30 - Educação e Formação em Risco, Prevenção e Reabilitação CV** *Moderadores: Luísa Bento, Luís Oliveira*

09h30 - Educação em Risco, Prevenção e Reabilitação CV:  
Papel da Certificação Europeia em Cardiologia Preventiva  
*Ana Abreu*

09h40 - Resultados do Inquérito Nacional: Formação e perspetivas  
sobre RC em internos e especialistas na área cardiovascular  
*Eduardo Vilela*

09h50 - Como criar um estágio prático acreditado de Prevenção  
e Reabilitação CV através de uma rede nacional?  
*Miguel Mendes*

10h00 - Discussão: *Catarina Santos, Preza Fernandes, Mesquita Bastos*

### **10h30 - Conferência: WHF - Road map - a estratégia da SPC para controlo da hipercolesterolemia** *Presidente: Hélder Soares* *Palestrante: Ana Abreu*

11h00 - *Coffee break*

### **11h30 - 12h30 - Distúrbios do Sono e alterações neuropsíquicas em RCV** *Moderadores: Helena Santa-Clara, Quitéria Rato*

11h30 - Como identificar e orientar distúrbios do sono em doentes CV  
*Helena Grumete*

11h40 - Como rastrear e tratar depressão, ansiedade e stress em doentes CV  
*Manuela Abreu*

11h50 - Como identificar e tratar alterações cognitivas em doente CV  
*Ana Verdelho*

12h00 - Discussão: *Jorge Dias, Cátia Oliveira, Clarissa Faria*

### **12h30 - Conferência Daiichi-Sankyo: A terapêutica das dislipidemias para além das Estatinas** *Presidente: Carlos Catarino* *Palestrante: Hélder Soares*

13h00 - Almoço

**14h30 - Conferência: Como identificar indivíduos de alto risco ou Doença Cardiovascular em modalidades desportivas e como orientar para Exercício**

*Presidente: Nuno Cardim*

*Palestrante: Hélder Dores*

**15h00 - 16h00 - Como avaliar e controlar o risco cardiovascular**

*Moderadores: Nuno Bettencourt, Mónica Mendes Pedro*

15h00 - Quais os scores a usar na prática clínica para prevenção primária: SCORE2, SCORE 2OP, QRisk3 e ADVANCE?

*Carlos Rabaçal*

15h10 - O SMART é um score útil e suficiente para avaliar o risco residual após enfarte do miocárdio?

*Beatriz Garcia*

15h20 - Risco CV ambiental: Como melhorar?

*Fátima Franco*

15h30 - Discussão: *Paulo Diniz, Pedro Silva, Osvaldo Santos*

**16h00 - Conferência: Como diminuir o risco no pós EAM**

*Presidente: João Morais*

*Palestrante: Ana Teresa Timóteo*

16h30 - *Coffee break*

**17h00 - 18h00 - A adesão aos programas RC  
Um problema antigo / uma realidade atual**

*Moderadores: Afonso Rocha, Fausto Pinto*

17h00 - Prevenir e reabilitar à distância: Sem tecnologia avançada

*Rita Pinto*

17h10 - Prevenir e reabilitar à distância: Com tecnologia avançada

*Alexandre Antunes*

17h20 - Reabilitar à distância chega para melhorar a adesão? Outras alternativas?

*Luísa Bento*

17h30 - Discussão: *Pedro Rio, João Gameiro, Anabela Raimundo, Madalena Lemos Pires, Sofia Silva*

## **Sábado, 16 de Setembro**

09h00 - Passeio em Évora

### **10h00 - 11h00 - Programas Específicos de Reabilitação Cardíaca**

*Moderadores: Madalena Teixeira, Sofia Viamonte*

10h00 - Doença oncológica  
*Ana Joaquim*

10h10 - Diabetes  
*Nelson Cunha*

10h20 - Sexo feminino e Idosos  
*Madalena Lemos Pires*

10h30 - Discussão: *Manuela Friuza, Sofia Bento, Conceição Silveira, João Pais*

11h00 - *Coffee break*

12h00 - Política de saúde em Prevenção e RC: Que Estratégias deve a SPC e os hospitais desenvolver para aumentar a RC em Portugal?  
*Moderadores: Lino Patrício; José Silva Cardoso*

*Painel: Ana Abreu (GERC-SPC), Afonso Rocha (SPMFR), Miguel Mendes, Luiz Gamito (P. Coração Mais) Manuel Carrageta (FPC)*

13h00 - Encerramento



**GEFERC** Grupo de Estudo de Fisiopatologia  
do Esforço e Reabilitação Cardíaca

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

*Luisa Bento  
Eduardo Vilela  
Luís Oliveira*



**GERC** Grupo de Estudo  
de Risco Cardiovascular

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

*Ana Abreu  
Gonçalo Proença  
Conceição Silveira*



Sociedade Portuguesa de  
**CARDIOLOGIA**

*Paulo Magueijo  
Alice Brasão*



**Daiichi-Sankyo**

**SERVIER**  
moved by you

**AMGEN**

**AstraZeneca**  
Health Connects Us All



**VIATRIS** | **Mylan**  
A BMS COMPANY



217 817 630



congresso@spc.pt



Campo Grande, 28 - 13° - 1700-093 Lisboa