

# CARDIOLOGIA DESPORTIVA

ACADEMIA CARDIOVASCULAR  
Sociedade Portuguesa de CARDIOLOGIA



Academia  
Cardiovascular  
Sociedade Portuguesa de CARDIOLOGIA



ACADEMIA CARDIOVASCULAR  
Sociedade Portuguesa de CARDIOLOGIA  
**CARDIOLOGIA  
DESPORTIVA**

**Friday, March 01, 2024**

**09h00 - OPENING/WELCOME**

*Hélder Soares*

**09h30 - ATHLETE'S HEART Vs. PATHOLOGY: HOW TO MANAGE?**

**Left ventricular hypertrophy**

*Catarina Ferreira*

**Dilated left ventricle**

*Vasco Alves Dias*

**Changes in the right ventricle**

*Luís Puga*

**Q&A and Discussion**

**10h30 - Coffee break**

**11h00 - HOT TOPICS IN SPORTS CARDIOLOGY 1**

**Update on sudden cardiac death in athletes: what's new?**

*Hélder Soares*

**Clinical red flags during extreme exercise**

*Luís Moreno*

**Doping in sports: the real problem and main clinical effects**

*Alexandre Rebelo-Marques*

**Q&A and Discussion**

**12h00 - CARDIOPULMONARY EXERCISE TESTING IN ATHLETES:  
THE ABC FOR CLINICAL PRACTICE**

*Hélder Soares*

**12h30 - Lunch**

**14h30 - HOW TO MANAGE PATIENTS WITH SYMPTOMS**

**Chest pain**

*Sílvia Ribeiro*

**Palpitations**

*Francisco Moscoso Costa*

**Syncope**

*João Freitas*

**Q&A and Discussion**

**15h30 - IMPACT OF HIGH PERFORMANCE ON ATHLETE'S MENTAL HEALTH**

*Pedro Zuzarte*

**16h00 - Coffee break**

**16h30 - ATHLETE'S ECG: INTERACTIVE QUIZ**

*Hélder Soares*

**Expert Panel:**

*Ovidio Costa*

**Saturday, March 02, 2024**

**09h30 - HOT TOPICS IN SPORTS CARDIOLOGY 2**

**What's the role of digital health in sports cardiology?**

*Ricardo Ladeiras Lopes*

**Challenges and specificities of elite female athletes' evaluation: what should we know?**

*Beatriz Cardoso-Marinho*

**Exercise prescription in the context of cardiac rehabilitation**

*Mário Santos*

**Q&A and Discussion**

**10h30 - Coffee break**

**11h00 - SPORTS IN ATHLETES WITH CARDIOVASCULAR DISEASE 1**

**Acute myocarditis**

*Luís Puga*

**Atrial fibrillation**

*Francisco Moscoso Costa*

**Primary arrhythmic diseases**

*Sílvia Ribeiro*

**Q&A and Discussion**

**12h00 - SHARED DECISION-PROCESS: HOW TO IMPLEMENT?**

*António Freitas*

**12h30 - Lunch**

**14h30 - SPORTS IN ATHLETES WITH CARDIOVASCULAR DISEASE 2**

**Myocardial infarction**

*Paulo Dinis*

**Valvular disease**

*António Freitas*

**Hypertrophic cardiomyopathy**

*Nuno Cardim*

**Q&A and Discussion**

**15h30 - DISCUSSING MY CLINICAL CASE!**

**Expert Panel:**

*Ovídio Costa, António Freitas*

**16h30 - THE YEAR IN SPORTS CARDIOLOGY**

*José Viegas*

**17h00 - TAKEHOME MESSAGES**

*Hélder Dores*

## Course Director:

*Hélder Soares*

(Hospital da Luz Lisboa; Sport Lisboa e Benfica; NOVA Medical School)

## Faculty

*Alexandre Rebelo-Marques*

(Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra)

*António Freitas*

(Centro de Medicina Desportiva de Lisboa)

*Beatriz Cardoso-Marinho*

(Federação Portuguesa de Futebol; Hospital das Forças Armadas Porto; Hospital da Luz Arrábida)

*Catarina Ferreira*

(Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE / Hospital de São Pedro)

*Francisco Moscoso Costa*

(Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental/Hospital de Santa Cruz; Hospital da Luz Lisboa)

*João Freitas*

(Centro Hospitalar Universitário de São João)

*José Viegas*

(Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central/Hospital de Santa Marta)

*Luís Moreno*

(Regimento de Comandos; Sport Lisboa e Benfica; CUF Tejo)

*Luís Puga*

(Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga)

*Mário Santos*

(Centro Hospitalar Universitário de Santo António; Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar)

*Nuno Cardim*

(Hospital CUF Descobertas)

*Ovidio Costa*

(Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

*Paulo Dinis*

(Centro de Saúde Militar de Coimbra; Centro Hospitalar Universitário de Coimbra)

*Pedro Zuzarte*

(Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; Centro Clínico das Janelas Verdes, Ministério da Administração Interna)

*Ricardo Ladeiras Lopes*

(Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

*Silvia Ribeiro*

(Hospital da Senhora da Oliveira)

*Vasco Alves Dias*

(Centro Hospitalar Universitário de Santo António)

