



Academia
Cardiovascular

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

Coordenador:

Ricardo Fontes-Carvalho

Formadores:

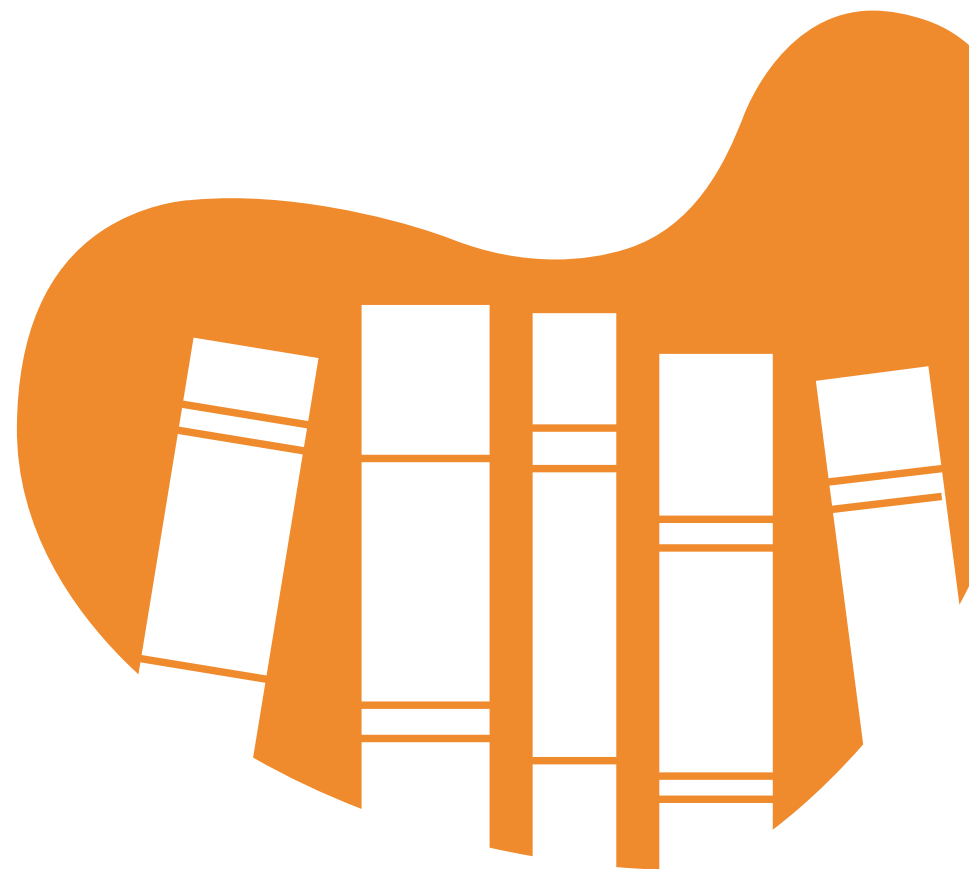
Ricardo Fontes-Carvalho

Luis Andrade

Com o Apoio de:



Lilly



Curso Prático de Diabetes para Cardiologista

Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

8 Novembro de 2018 | Delegação Norte | Porto
Local: Rua do Campo Alegre 830, sala 8. 4150 Porto

Objectivos do curso

Trata-se de um curso prático e centrado na prática clínica do cardiologista. No final deste curso o formando deverá ser capaz de adquirir as seguintes competências e conhecimentos:

- 1 - Saber como fazer o diagnóstico da diabetes e como rastrear as suas complicações
- 2 - Ser capaz de estabelecer programas de modificação do estilo de vida e de seleccionar o melhor esquema terapêutico oral para a diabetes em cada doente
- 3 - Identificar os doentes que podem necessitar de insulino-terapia e os princípios básicos da mesma
- 4 - Conhecer os princípios e objectivos terapêuticos para a redução global do risco CV, para além do controlo glicémico
- 5 - Tratar de forma adequada o doente coronário ou com insuficiência cardíaca que tenha diabetes

Bibliografia Recomendada

- 1) American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2017. Diabetes Care 2017
- 2) Naveed Sattar, Mark C. Petrie, Bernard Zinman, James L. Januzzi. Novel Diabetes Drugs and the Cardiovascular Specialist. J Am Coll Cardiol 2017; 69: 2646-2656.
- 3) David Cherney, Jacob Udell. Use of Sodium Glucose Cotransporter 2 Inhibitors in the Hands of Cardiologist: With Great Power Comes Great Responsibility. Circulation. 2016;134:1915-1917.
- 4) Emerging Risk Factor Collaboration Group. Association of Cardiometabolic Multimorbidity with Mortality. JAMA 2015; 314 (1): 52-60
- 5) Budoff MJ et al. Noninvasive Risk Assessment of the Asymptomatic Diabetic Patient. JACC CV Imag 2016; 9: 176-192
- 6) Seferovic PM et al. Clinical Diabetic Cardiomyopathy - a two face disease with restrictive and dilated phenotypes. Eur Heart J 2015; 36(27): 1718-1727

17h45 - Abertura e inscrição

18h00 - Módulo 1 - Epidemiologia, Diagnóstico e Abordagem Inicial da Diabetes

- Prevalência da diabetes e impacto da DCV na história natural da diabetes
- Critérios de diagnóstico de diabetes (Glicose, HbA1c e PTGO)
- Exames recomendados na abordagem inicial do doente diabético
- Rastreio e seguimento de complicações macro e microvasculares (retinopatia e nefropatia diabética)

18h30 - Módulo 2 - O Tratamento da pessoa com Diabetes tipo II (conhecer os antidiabéticos)

Aspectos básicos das recomendações nutricionais e de actividade física na diabetes
Classes de antidiabéticos orais:
+ Mecanismos de ação
+ Dosagens e ajustes de dose para a função renal
+ Eficácia na redução HbA1c
+ Eficácia nos eventos cardiovasculares e/ou complicações renais
+ Possíveis efeitos laterais e impacto na selecção de fármacos

19h00 - Módulo 3 - O Tratamento da pessoa com Diabetes tipo II (princípios de tratamento)

Princípios da terapêutica antidiabética oral segundo as Guidelines
+ Que anti-diabético oral para que doente?
+ Monoterapia versus associações; Que associações utilizar?
+ Tratamento intensivo versus convencional: para quem?
+ Quando referenciar para insulino-terapia
+ O que necessita de saber o cardiologista sobre insulino-terapia

- Discussão com casos clínicos
- O diabético com antecedentes de enfarte
- O diabético com insuficiência cardíaca
- O diabético com disfunção renal

20h00 - Módulo 4 - Especificidades na abordagem do doente cardiovascular com diabetes (visão do cardiologista)

- Objectivos de tratamento de pressão arterial, dislipidemia e outros factores de risco CV – estratificação individualizada do risco CV
- Implicações clínicas para o cardiologista dos estudos com eventos cardiovasculares: estudos com IDPP4, EMPA REG-OUTCOME, LEADER, SUSTAIN 6, CANVAS

20h30 - Jantar volante

21h00 - Encerramento