

REUNIÃO CONJUNTA GEFERC | GEREC

17 e 18 de outubro de 2025

Auditório da Sociedade Portuguesa de Cardiologia | Lisboa



Programa

Sexta-feira, 17 de outubro

08h45-09h00 Abertura

9h00-10h30 Abordagens inovadoras no combate à obesidade

- *Obesidade – terapêuticas emergentes*
- *Prescrição de exercício físico na obesidade e diabetes*
- *Jejum intermitente, dieta cetogénica e risco cardiovascular*

Painel de discussão

10h30-11h00 Simpósio (a definir)

11h00-11h30 **Coffee break**

11h30-13h00 Risco cardiovascular no século XXI: novos paradigmas, novos desafios

- *Genética e personalização do risco cardiovascular: hope or hype?*
- *Ciclos de vida da mulher ao longo do continuum cardiovascular*
- *Doença coronária no atleta: innocent bystander or hidden culprit?*

Painel de discussão

13h00-14h30 Almoço

14h30-16h00 *Missing links* em reabilitação cardíaca: abordagem multidisciplinar

- *Saúde mental e risco cardiovascular: a visão do Psicólogo*
- *Saúde mental e risco cardiovascular: a visão do Psiquiatra*
- *Cessação tabágica: a última conquista?*

Painel de discussão

16h00-16h30 **Coffee break**

16h30-18h00 A Cardiologia Preventiva do futuro começa agora

- *Wearables em reabilitação cardíaca: added value or smoke and mirrors?*
- *Inteligência artificial e Cardiologia Preventiva: a próxima década*
- *Programas híbridos: benefícios e dificuldades na implementação, experiência contemporânea*

Painel de discussão

18h00-18h30 Simpósio (a definir)

18h30-19h00 Apresentação trabalhos (sessão prémio trabalhos com melhor pontuação submetidos a reunião)



Programa

Sábado, 18 de outubro

09h00-10h30 Programa cultural

10h30-11h00 Simpósio (a definir)

11h00-11h30 **Coffee break**

11h30-13h20 Reabilitação cardíaca “noutras” populações especiais

- *Desporto competitivo e doença cardiovascular: no limits?*
- *Miocardopatias*
- *Transplante cardíaco*
- *Doença oncológica*

Painel de discussão

13h20-13h45 Entrega de prémios e encerramento





Alexandre Antunes (coordenador)

Cátia Oliveira
João Pedro Pais



Eduardo Vilela (coordenador)

Paulo Dinis
Nelson da Cunha



Paulo Magueijo
Alice Brasão