

REUNIÃO CONJUNTA GEFERC | GEREC

17 e 18 de outubro de 2025

Auditório da Sociedade Portuguesa de Cardiologia | Lisboa



Sociedade Portuguesa de
CARDIOLOGIA



GERC Grupo de Estudo
de Risco Cardiovascular
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**



GEFERC Grupo de Estudo de Fisiopatologia
do Esforço e Reabilitação Cardíaca
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

Programa

Sexta-feira, 17 de outubro

08h45-09h00 Abertura

Alexandre Antunes, Cristina Gavina, Eduardo Vilela

09h00-10h30 Abordagens inovadoras no combate à obesidade

Moderadores: Cristina Gavina, Eduardo Vilela

- *Obesidade – terapêuticas emergentes* – Nuno Vicente
- *Prescrição de exercício físico na obesidade e diabetes* – Rita Pinto
- *Jejum intermitente, dieta cetogénica e risco cardiovascular* – Federica Parlati

Painel de discussão

Mesquita Bastos, Mónica Mendes Pedro, Pedro Rio

10h30-11h00 Simpósio Novartis – Novos horizontes na gestão da síndrome coronária aguda: o papel do inclisiran

Pedro Silva

11h00-11h30 Coffee break

11h30-13h00 Risco cardiovascular no século XXI: novos paradigmas, novos desafios

Moderadores: Roberto Palma dos Reis, Carlos Rabaçal

- *Genética e personalização do risco cardiovascular: hope or hype?* – Alexandra Sousa
- *Ciclos de vida da mulher ao longo do continuum cardiovascular* – Ana Teresa Timóteo
- *Doença coronária no atleta: innocent bystander or hidden culprit?* – Helder Dóres

Painel de discussão

Cátia Oliveira, Paulo Dinis, Quitéria Rato

13h00-14h30 Almoço

14h30-16h00 Missing links em reabilitação cardíaca: abordagem multidisciplinar

Moderadores: João Pais, José Afonso Rocha

- *Saúde mental e risco cardiovascular: a visão do Psicólogo* – Sara Pires Barata
- *Saúde mental e risco cardiovascular: a visão do Psiquiatra* – Manuela Abreu
- *Cessação tabágica: a última conquista?* – Francisco Neri

Painel de discussão

Anaí Durazzo, Filipa Januário, Marta Oliveira

16h00-16h30 Coffee break

16h30-18h00 A Cardiologia Preventiva do futuro começa agora

Moderadores: Catarina Aguiar Branco, Nélson Cunha

- *Wearables em reabilitação cardíaca: added value or smoke and mirrors?* – Alexandre Antunes
- *Inteligência artificial e Cardiologia Preventiva: a próxima década* – José Ferreira Santos
- *Programas híbridos: benefícios e dificuldades na implementação, experiência contemporânea* – Sandra Miguel

Painel de discussão

António Pinheiro, João Silveira, Sofia Esteves

18h30-19h00 Apresentação trabalhos (sessão prémio trabalhos com melhor pontuação submetidos a reunião)

Moderadores: Conceição Silveira, Helena Santa-Clara, Luís Oliveira, Madalena Teixeira, Paulo José Fontes

Programa

Sábado, 18 de outubro

09h00-10h30 Programa cultural

10h30-11h00 Simpósio Novartis – A importância da Lp(a) na avaliação do risco cardiovascular: guia prático para cardiologistas

Pedro Rio

11h00-11h30 *Coffee break*

11h30-13h20 Reabilitação cardíaca “noutras” populações especiais

Moderadores: Miguel Mendes, Sofia Viamonte

- Desporto competitivo e doença cardiovascular: no limits? - Paulo Gomes Dinis
- Miocardiopatias - Pedro Alves da Silva
- Transplante cardíaco - Gonçalo Cunha
- Doença oncológica - Alberto Alves

Painel de discussão

Fátima Franco, João Gameiro, Mariana Saraiva, Nuno Cardim, Sandra Magalhães

13h20-13h45 Entrega de prémios e encerramento





GEFERC Grupo de Estudo de Fisiopatologia
do Esforço e Reabilitação Cardíaca
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

Alexandre Antunes (coordenador)

Cátia Oliveira
João Pedro Pais



GERC Grupo de Estudo
de Risco Cardiovascular
Sociedade Portuguesa de **CARDIOLOGIA**

Eduardo Vilela (coordenador)

Paulo Dinis
Nelson da Cunha



Sociedade Portuguesa de
CARDIOLOGIA

Paulo Magueijo
Alice Brasão

Grande patrocinador:



Patrocinadores:

