

## **PROGRAMAÇÃO METODOLÓGICA DO CURSO**

---

### **ENQUADRAMENTO DO CURSO**

A Insuficiência cardíaca (IC) é um problema crescente de saúde pública atingindo cerca de 26 milhões de indivíduos em todo o mundo e constituindo a principal causa de hospitalização acima dos 65 anos. De acordo com o estudo PORTHOS, a prevalência de insuficiência cardíaca na população adulta com mais de 50 anos é aproximadamente de 16,5% — ou seja, 1 em cada 6, totalizando cerca de 770 000 portugueses. A elevada prevalência juntamente com a crescente complexidade na abordagem da síndrome tem vindo a aumentar a necessidade de formação específica de cardiologistas para uma melhor avaliação e seguimento do doente com IC.

### **METODOLOGIA DO CURSO**

80h de formação distribuídas por 8 módulos num modelo híbrido (E-learning e formação presencial)

### **DESTINATÁRIOS DO CURSO**

O curso é destinado a médicos internos ou especialistas de Cardiologia/Medicina Interna. Os formandos devem estar familiarizados ou pretender desenvolver e aprofundar competências no contexto de cuidados de doentes com IC.

### **DATAS DO CURSO**

Início a 6 de Outubro 2025 e fim a 28 fevereiro 2026 (duração 5 meses)

## **OBJECTIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS**

---

No final do curso os formandos deverão ser capazes de:

### **Diagnosticar e Investigar o doente com IC:**

- ✓ Definir a apresentação clínica, possíveis etiologias e história natural da IC
- ✓ Conhecer a epidemiologia e a fisiopatologia da IC
- ✓ Conhecer os diversos procedimentos diagnósticos, limitações e vantagens de cada
- ✓ Conhecer as indicações para investigação adicional do doente com IC
- ✓ Conhecer as recomendações internacionais para o tratamento da IC
- ✓ Identificar de marcadores de mau prognóstico do doente com IC

### **Tratamento etiológico do doente com IC**

- ✓ Avaliar a etiologia e conhecer o tratamento específico das diferentes causas de IC

### **Diagnóstico e tratamento de comorbilidades**

- ✓ Identificar e conhecer o tratamento das principais comorbilidades no doente com IC e o seu impacto no prognóstico
- ✓ Reconhecer os principais tipos de cardiotoxicidade associada às terapêuticas oncológicas e respetiva abordagem

### **Tratamento médico da IC – farmacológico e alterações do estilo de vida**

- ✓ Conhecer as atuais recomendações para o tratamento da IC: da prevenção ao tratamento da IC
- ✓ Conhecer as classes farmacológicas para o tratamento da IC, principais ensaios clínicos e resultados (incluindo eficácia, efeitos na morbilidade e mortalidade, eventos adversos e contra-indicações)

### **Tratamento não farmacológico da IC – terapia com dispositivos**

- ✓ Conhecer as recomendações para implantação de dispositivos (ressincronização, cardioversor desfibrilhador)
- ✓ Conhecer as complicações a curto e médio/longo prazo da implantação de devices
- ✓ Conhecer as principais disritmias e respectivo tratamento do doente com IC
- ✓ Conhecer outros procedimentos específicos na abordagem do doente com IC: TAVI, Mitra Clip, ablação de fibrilhação auricular

### **Tratamento e orientação do doente com IC aguda**

- ✓ Identificar e conhecer os diferentes fenótipos de IC aguda
- ✓ Orientar a terapêutica do doente com IC aguda

### **Tratamento e orientação do doente com IC avançada**

- ✓ Identificar o doente com IC avançada
- ✓ Conhecer as indicações e contraindicações para suporte circulatório mecânico e/ou transplante cardíaco
- ✓ Reconhecer a importância dos cuidados paliativos em IC e critérios de referência

### **Abordagem multidisciplinar do doente com IC.**

- ✓ Reconhecer a importância da abordagem multidisciplinar na gestão do doente com IC, visando a melhoria dos resultados clínicos (redução de hospitalizações, morbilidade e mortalidade) e da melhoria da qualidade de vida dos doentes
- ✓ Identificar os diferentes profissionais de saúde envolvidos na abordagem assistencial integrada dos doentes com IC
- ✓ Reconhecer a importância da educação / autogestão do doente, com o apoio de equipas multidisciplinares

## **ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO**

O conteúdo programático está organizado em 8 módulos, disponibilizados simultaneamente no início do curso, podendo os formandos fazer os diversos módulos, pela ordem que lhes for mais conveniente e ao seu próprio ritmo\*. Cada módulo está organizado sequencialmente do seguinte modo:

1. **E-learning\*** – Conteúdos teóricos disponibilizados no Moodle da Academia Cardiovascular
2. **Sessões Práticas\*** – Cursos práticos e presenciais (ECMO/Dispositivos/SAVIC/SAVICO), Visita à UTICA, Sessões de Casos Clínicos via zoom
3. **Avaliação** (o formando poderá escolher o momento de avaliação, mas uma vez iniciado o processo de avaliação o mesmo terá de ser finalizado no tempo estipulado)

*\*Os formandos terão total liberdade para a realização da parte teórica do curso, devendo salvaguardar a visualização dos conteúdos teóricos do módulo correspondente aquando da sessão prática.*

■ **Módulo 1 & 2 – Definição, Epidemiologia | Diagnóstico I**

Coordenadores: Dr<sup>a</sup> Brenda Moura e Prof<sup>a</sup> Alexandra Sousa

**E-learning**

- Definição e tipo de IC
- Fisiopatologia da IC
- Epidemiologia da IC
- Avaliação prognóstica do doente com IC
- Biomarcadores
- O papel dos diferentes exames complementares de diagnóstico/modalidades  
imagiológicas na avaliação do doente com IC
  - Ecocardiografia transtorácica
  - Ressonância magnética cardíaca
  - Tomografia computadorizada cardíaca
  - Medicina Nuclear
  - Cateterismo cardíaco esquerdo

■ **Módulo 3 – Diagnóstico II e Tipos Específicos de Miocardiopatias/ICFEp**

Coordenadores: Prof. Mário Santos e Dr<sup>a</sup> Catarina Gomes

**E-learning**

- O papel dos diferentes exames complementares de diagnóstico:
  - Ecocardiografia de Esforço
  - Cateterismo cardíaco direito
  - Provas de esforço cardio-pulmonar
  - Biopsia miocárdica
  - Estudo genético
- Conhecer tipos específicos de Miocardiopatias:
  - Miocardiopatia Dilatada e Miocardiopatia Não Dilatada do ventrículo esquerdo
  - Miocardiopatia Arritmogénica do ventrículo direito
  - Miocardiopatia Hipertrófica
  - Miocardiopatia Restritiva
- Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção preservada

■ **Módulo 4 – Tratamento Farmacológico da IC**

Coordenadores: Dr<sup>a</sup> Aurora Andrade e Dr<sup>a</sup> Inês Almeida

**E-learning**

- Conhecer as atuais recomendações para o tratamento da IC: da prevenção ao tratamento da IC avançada
- Conhecer as classes farmacológicas para o tratamento da IC, respetivos ensaios clínicos e resultados incluindo eficácia, efeitos na morbilidade e mortalidade, eventos adversos e contraindicações

■ **Módulo 5 - Terapêutica com dispositivos na Insuficiência Cardíaca**

**Parte 1: Arritmologia**

Coordenador: Prof. Mário Oliveira

**Parte 2: Cardiologia de Intervenção**

Coordenador: Dr. Eduardo Infante de Oliveira

**E-learning**

- Conhecer as recomendações para implantação de dispositivos (ressincronização, cardioversor desfibrilhador)
- Conhecer as complicações a curto e médio/longo prazo da implantação de dispositivos
- Conhecer a forma de funcionamento e programação dos cardioversores desfibrilhadores e terapia de ressincronização.
- Outros procedimentos específicos na abordagem do doente com IC: TAVI, Mitra Clip, ablação de Fibrilhação Auricular
- Dispositivos de monitorização hemodinâmica remota invasiva

■ **Módulo 6 – Comorbilidades na IC. Abordagem Multidisciplinar do doente com IC**

**Parte 1: Cardio-oncologia e Insuficiência Cardíaca**

Coordenador: Dr<sup>a</sup> Lígia Mendes

**Parte 2: Comorbilidades na insuficiência cardíaca**

Coordenador: Prof<sup>a</sup> Alexandra Sousa

**E-learning/Sessão presencial**

- Cardiooncologia
- Identificar e conhecer o tratamento das principais comorbilidades no doente com IC e o seu impacto no seu prognóstico no doente com IC (Diabetes Mellitus; Obesidade; Doença Renal Crónica; Doenças Pulmonares; Doenças do SNC; Deficiência de Ferro; patologia osteoarticular; Patologia Tiroideia)

■ **Módulo 7 - IC Aguda**

Coordenadores: Dr<sup>a</sup> Doroteia Silva e Dr. António Tralhão

**E-learning**

- Identificação e abordagem dos diferentes fenótipos de IC aguda

▪ **Módulo 8 – IC Avançada**

Coordenadores: Dr. Daniel Caeiro e Dr. David Prieto

**Sessão presencial**

- Identificação e referenciação do doente com IC avançada
- Conhecer das atuais indicações e contraindicações para suporte circulatório mecânico e/ou transplante cardíaco
- Seguimento do doente com LVAD
- Seguimento do doente com Transplante cardíaco
- Cuidados Paliativos no doente com IC avançada

---

**SESSÕES PRÁTICAS**

---

**06 novembro 2025 (21h) | Zoom - Apresentação e discussão de casos clínicos (M1&2 e M3)**

**15 novembro 2025 (das 08h30 às 19h00) | Sede SPC – Lisboa - Curso Dispositivos Cardíacos e Curso de Cardiologia de Intervenção (M5)**

**28 novembro 2025 (18h) | Zoom - Apresentação e discussão de casos clínicos (M6)**

**09 janeiro 2026 (das 15h às 19h) | Zoom - Curso SAVICO (M4)**

**16 janeiro 2026 (das 09h às 13h30) | ULS Coimbra - Visita UTICA (M8)**

**24 janeiro 2026 (das 15h às 19h30) | Academia Cardiovascular, Porto - Curso SAVIC (M7)**

**06 fevereiro 2026 (horário a confirmar em breve) | Academia Cardiovascular, Porto - Curso ECMO (M8)**

**Visita a Centro de IC (M6) - Data e local a combinar com o formando e o Centro IC [Centro de IC ULS Tâmega e Sousa, ULS Matosinhos, ULS Gaia e Espinho, ULS de Entre Douro e Vouga, ULS Arrábida] (esta sessão é opcional)**

*\*\*Os formandos que detêm certificado ECMO/SAVIC e SAVICO são dispensados da realização das sessões práticas correspondentes*

Com o apoio:

