ACADEMIA CARDIOVASCULAR
SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

DESAFIOS E SOLUÇÕES NO CONTINUUM CÁRDIO-RENAL-METABÓLICO
ACADEMIA CARDIOVASCULAR DA SPC

DESAFIOS E SOLUÇÕES NO CONTINUUM CARDIO-RENAL METABÓLICO
Tudo o que o Cardiologista Deve Saber

Data: 31 de janeiro 2026

Duração: 3h

Local: Casa do Coração | SPC Lisboa

Coordenadora: *Lígia Mendes*

Formadores: *Carlos Aguiar, Susana Heitor*

09h30 - Abertura Secretariado (Café Boas-vindas)

Módulo 1 — Abordagem inicial da pessoa com diabetes

Critérios de diagnóstico e classificação
Interpretação dos exames recomendados na abordagem inicial
Gestão das complicações macro e microvasculares

Módulo 2 — Terapêutica farmacológica na diabetes

Guia prático dos antidiabéticos orais: algoritmos, indicações e efeitos laterais
Terapêutica injetável: indicações, "truques e dicas" de utilização, abordagem de efeitos laterais
Insulinoterapia: critérios de referenciação
Princípios básicos de início e ajuste terapêutico

Módulo 3 — Doença cardiorenal

Prevenção cardiovascular: abordagem dos fatores de risco
Especificidades no tratamento da doença cardíaca (coronária e IC) na diabetes
Especificidades no tratamento da insuficiência renal na diabetes

Módulo 4 — Alimentação e atividade física

Princípios de nutrição na pessoa com diabetes
Exercício físico na diabetes
Reabilitação cardíaca no doente diabético com doença cardiovascular

Módulo 5 — Casos clínicos

Caso 1: Diagnóstico de novo
Caso 2: Doença renal
Caso 3: Doença coronária

ACADEMIA CARDIOVASCULAR
SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

Apoio:

Boehringer Ingelheim

Rua do Campo Alegre 830, 2º Sala 8, 4150-180 Porto | 22 606 07 44 |academia.cardiovascular@spc.pt