

CURSO DE ATUALIZAÇÃO EM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PARA ENFERMEIROS

Duração: 8 horas em formato B-learning (4 online na plataforma Moodle e 4 presenciais)

Início do Curso: 6 março 2026 (componente teórica)

Sessão presencial: 14 março 2026 | 14h às 18h | ULS Coimbra

Avaliação: Testes de escolha múltipla no Moodle da Academia Cardiovascular

Formativa – feita no final de cada módulo

Quantitativa – feita após a sessão presencial (≥60% para aprovação/certificação)

COMPONENTE ONLINE

Módulo	Formador	Duração
Introdução ao curso e objetivos e apresentação do GTECV	GTECV	10 min
Enquadramento clínico da Insuficiência Cardíaca		1h aprox
Definição e fisiopatologia Epidemiologia e impacto económico e social em Portugal - estudo PORTHUS Etiologia e Fatores de Risco Meios complementares de diagnóstico Classificações da Insuficiência Cardíaca Classe funcional da New York Heart Association (NYHA) Fração de Ejeção (HF _r EF, HF _p EF, HF _m rEF)	Catarina Gomes	30 a 45 min
Terapêutica Farmacológica na IC Fármacos modificadores de prognóstico 1. ARNI / IECA 2. BB 3. ARA 4. iSGLT2 Outros fármacos utilizados na IC	Manuela Fonseca	45 min
Terapias avançadas no tratamento da IC: 1. Ressincronização e LVAD Indicações, tipos de devices e complicações 2. Transplante Cardíaco	Maria Loureiro e Pedro Sarmento	45 min
Nota: Neste módulo estão previstas apresentações com cerca de 10 min seguidas de um vídeo explicativo sobre o dispositivo/terapêutica		
Cuidados Paliativos no doente com IC: programas e metodologia assistencial Conceito de cuidados Paliativos Controlo de sintomas em CP na IC Programas assistenciais Instrumentos de medida Família e cuidadores informais	Sara Correia	40 min

COMPONENTE PRÁTICA

Nas bancas práticas, os formandos serão divididos em 2 grupos de 10 elementos

Módulo	Formador	Duração
Auto-cuidado do doente com IC: conceito e instrumentos de medida Introdução ao conceito de auto-cuidado Comportamentos de auto-cuidado na IC Instrumentos de avaliação do auto-cuidado e qualidade de vida na IC Intervenções de enfermagem para promover o auto-cuidado e o papel do prestador de cuidados	GTECV	15 a 20 min
Banca Prática <i>Será solicitado que preencham instrumentos de medida referentes ao Auto-Cuidado, com base nas informações do caso clínico disponibilizado.</i>	GTECV	40 a 45 min
Reabilitação ao doente com IC: programas de treino e fases da RC Definição e conceitos de RC Componentes e fases da RC Precauções de segurança durante a RC Prescrição de exercício físico e tipologia de treino Intolerância à atividade Instrumentos de medida usados em RC	GTECV	15 a 20 min
Banca Prática <i>Será solicitado que realizem uma planificação de sessão de educação para a saúde em RC com foco nos Fatores de Risco Modificáveis</i>	GTECV	40 a 45 min
Assistência em ambulatório: consulta e hospital de dia: organização, estrutura e protocolos Percurso clínico integrado em IC - importância Hospital dia - protocolos de intervenção Consulta - intervenções de enfermagem direcionada Telemonitorização, Telesseguimento	GTECV	20 min
Banca Prática <i>Será apresentado um caso clínico para todo o grupo em que serão abordadas todas as temáticas de forma integrada, com recurso a várias ferramentas</i>	GTECV	50 a 60 min