

**Reunião conjunta do Grupo de Estudo de Fisiopatologia do Esforço e Reabilitação Cardíaca
e do Grupo de Estudo de Risco Cardiovascular da Sociedade Portuguesa de Cardiologia
Leiria, 09 e 10/10/2026**

Programa preliminar

09/10/2026 (sexta-feira)

09:00 – 09:15 - Sessão de abertura

09:15 – 10:45 - Novas *guidelines* em Cardiologia Preventiva: *major changes or standing still?*

10:45 – 11:15 - *Coffee-break*

11:15 – 11:45 - Simpósio

11:45 – 13:15 - Reabilitação cardíaca em 2026

13:15 – 14:30 – Almoço

14:30 – 16:00 - *Guidelines* de reabilitação cardíaca: um novo paradigma

16:00 – 16:30 - Simpósio

16:30 – 17:00 - *Coffee-break*

17:00 – 18:30 - Exercício físico em circunstâncias especiais: *where to draw the line?*

10/10/2026 (sábado)

08:00 – 09:00 - Apresentação dos melhores trabalhos submetidos a Reunião

09:00 – 10:30 - Prevenção cardiovascular em 2026: *beyond the obvious*

10:30 – 11:00 - Simpósio

11:00 – 11:20 - *Coffee-break*

11:20 – 11:50 - Sessão especial

11:50 – 13:20 - *How I do it: workflows* em Cardiologia Preventiva

13:20 – 13:30 - Entrega de prémios e sessão de encerramento

15:00 - Programa cultural