

19 A 21 DE MARÇO DE 2026

Porto

yCTS 2026

# YOUNG CARDIOLOGY TRAINING SESSIONS

Curso Introdutório ao Internato  
de Formação Específica em Cardiologia

Organização:

JOVENS  
**CJC**  
CONSELHO DE JOVENS  
CARDIOLOGISTAS

 **ACADEMIA  
CARDIOVASCULAR**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE CARDIOLOGIA

 **SPC**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE CARDIOLOGIA

Quinta-feira | 19 Março | 2026 | 09h30 - 17h

Centro de Simulação do ICBAS, Porto

## **CURSOS PRÉ-REUNIÃO**

### ***Competências Essenciais do Internato de Cardiologia***

- Ecocardiografia: princípios básicos e discussão de casos
- Acessos vasculares ecoguiados: técnica e segurança
- Pacing provisório via femoral: abordagem prática
- Cardioversão sincronizada e desfibrilhação: execução segura

**Sexta-feira | 20 Março | 2026**

- 09:30 **Sessão de abertura**
- 09:45 **Síndrome Coronária Aguda: abordagem inicial baseada em guidelines**
- 10:15 **Síndromes Coronárias Crónicas: diagnóstico e otimização terapêutica**
- 10:45 **Prevenção secundária pós-EAM: atingir os alvos que importam**
  
- 11:15 **Intervalo**
  
- 11:30 **SPC: estrutura, atividades e benefícios para internos**
- 11:45 **Academia Cardiovascular: plataforma de formação do internato**
- 12:00 **Programa do internato e avaliação: o que esperar e como preparar**
- 12:15 **Gestão curricular: estratégias para cumprir a grelha com sucesso**
- 12:30 **ESC: oportunidades de formação, acreditação e networking**
  
- 12:45 **Almoço**
  
- 14:00 **Doença valvular: critérios de orientação e referenciação para cirurgia/intervenção**
- 14:30 **Imagem cardíaca avançada: quando e como seleccionar o exame**
- 15:00 **adequado Miocardiopatia Hipertrófica: reconhecimento e estratificação**
- 15:30 **de risco Amiloidose cardíaca: diagnóstico precoce e pistas clínicas**
- 16:00 **Miocardiopatia Dilatada: da suspeita à abordagem inicial**
  
- 16:30 **Encerramento do 1.º dia**

## Sábado | 21 Março | 2026

- 09:00 **Fibrilhação Auricular: decisão terapêutica passo-a-passo**
- 09:30 **Taquiarritmias de QRS estreito: diagnóstico e tratamento inicial**
- 10:00 **Taquiarritmias de QRS largo: abordagem prática e diferenciada**
- 10:30 **Bradicardia e síncope: quando indicar *pacing***
  
- 11:00 **Intervalo**
  
- 11:15 **Dispositivos cardíacos: indicações e referência adequada**
- 11:45 **Insuficiência Cardíaca: diagnóstico e terapêutica baseada em evidência**
- 12:15 **Insuficiência Cardíaca Aguda: abordagem no serviço de urgência**
- 12:45 **Choque cardiogénico: quando ativar suporte circulatório mecânico**
  
- 13:15 **Encerramento das sessões**

JOVENS

**CJC**

CONSELHO DE JOVENS  
CARDIOLOGISTAS

*Vanda Devesa Neto (Coordenadora)*

*Diogo Santos Ferreira*

*Fernando Ferreira*

*Gonçalo Ferraz Costa*

*João Presume*

*Jéni Quintal*

*Marta P. Figueiredo*

*Tiago Prata Branco*



Com apoio:



☎ 226 060 744

✉ academia.cardiovascular@spc.pt

📍 Rua do Campo Alegre 830, 2º Sala 8 | 4150-180 Porto

yCTS 26 – Curso Introdutório ao Internato de Formação Específica em Cardiologia