



SPC SPORTS
ACADEMIA CARDIOVASCULAR
DA SPC

2026
26 E 27 JUNHO
LISBOA

Cardiologia Desportiva

DIRETOR DO CURSO: HÉLDER DORES
CASA DO CORAÇÃO | SEDE SPC



**ACADEMIA
CARDIOVASCULAR**
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

Sexta, 26 de junho, 2026

14h00-14h30

Conferência de abertura

Cardiologia desportiva: *hot-topics* em 2026

14h30-16h00

Desafios em medicina e cardiologia desportiva

Está na altura de reformular o exame médico desportivo?

VO₂ e limiares ventilatórios: como usar na clínica e na *performance*

Esteróides anabolizantes e substâncias ergogénicas: qual o risco cardiovascular?

Gerir a pressão - do atleta, do treinador, da direção, na tomada de decisão?

Discussão

16h00-16h30

Coffee break

16h30-18h00

Quando devemos ir mais além

Investigação do atleta com ventrículo esquerdo dilatado

ECG com ondas T negativas: que exames pedir?

Realce tardio na RM: como valorizar e quais as implicações?

Quando realizar estudo genético em atletas

Discussão

Sábado, 27 de junho, 2026

09h00-10h30

Quando o problema do atleta é elétrico

Bradycardia e alterações da condução no atleta

Extrassístolia ventricular no atleta: quando e como investigar?

Exercício com síndrome de Brugada ou de QT Longo

Desporto competitivo em atletas portadores de CDI

Discussão

10h30-11h00

Coffee break

11h00-11h30

Exercício e *return to play*

Após miocardite aguda

Afinal é possível praticar exercício com miocardiopatia arritmogénica?

Exercício nas aortopatias - antes e após tratamento

Atleta com doença coronária subclínica

Discussão

11h30-12h30

Decisões em cardiologia desportiva: quiz interativo

12h30-14h00

Almoço

14h00-15h30

Exercício para além da competição

Treino de força e saúde cardiovascular: como prescrever na prática clínica?

Reabilitação cardíaca 2.0: HIIT após enfarte agudo do miocárdio!

“Posso fazer um *Ironman*?”

Wearables e inteligência artificial na monitorização do atleta: útil ou fútil?

Discussão

15h30-16h00

Coffee break

16h00-17h00

Discussão do meu caso clínico!

17h00

Mensagens chave