



SPC SPORTS
ACADEMIA CARDIOVASCULAR
DA SPC

2026
26 E 27 JUNHO
LISBOA

Cardiologia Desportiva

DIRETOR DO CURSO: HÉLDER DORES
CASA DO CORAÇÃO | SEDE SPC



**ACADEMIA
CARDIOVASCULAR**
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

Sexta, 26 de junho, 2026

14h00-14h30

Conferência de abertura

Cardiologia desportiva: *hot-topics* em 2026

Hélder Soares

14h30-16h00

Desafios em medicina e cardiologia desportiva

Moderadores: *Miguel Mendes, António Valério Rosa*

Está na altura de reformular o exame médico desportivo?

José Pedro Marques

VO₂ e limiares ventilatórios: como usar na clínica e na *performance*

José Gomes Pereira

Esteróides anabolizantes e substâncias ergogénicas: qual o risco cardiovascular?

Maria João Cascais

Gerir a pressão - do atleta, do treinador, da direção, na tomada de decisão?

Miguel Reis e Silva

Discussão

16h00-16h30

Coffee break

16h30-18h00

Quando devemos ir mais além

Moderadores: *António Freitas, Hélder Soares*

Investigação do atleta com ventrículo esquerdo dilatado

Catarina Ruivo

ECG com ondas T negativas: que exames pedir?

Inês Ricardo

Realce tardio na RM: como valorizar e quais as implicações?

António Ferreira

Quando realizar estudo genético em atletas

Alexandra Sousa

Discussão

Sábado, 27 de junho, 2026

09h00-10h30

Quando o problema do atleta é elétrico

Moderadores: João de Sousa, Ovídio Costa

Bradycardia e alterações da condução no atleta

Francisco Moscoso Costa

Extrassístolia ventricular no atleta: quando e como investigar?

Marco Oliveira

Exercício com síndrome de Brugada ou de QT Longo

Rita Marinheiro

Desporto competitivo em atletas portadores de CDI

Diogo Cavaco

Discussão

10h30-11h00

Coffee break

11h00-12h30

Exercício e return to play

Moderadores: Hélder Dores, Nuno Cardim

Após miocardite aguda

João Pais

Afinal é possível praticar exercício com miocardiopatia arritmogénica?

Carolina Gonçalves

Exercício nas aortopatias - antes e após tratamento

António Freitas

Atleta com doença coronária subclínica

Paulo Dinis

Discussão

12h30-13h00

Decisões em cardiologia desportiva: quiz interativo

Moderador: Hélder Dores

Painel de discussão: Ovídio Costa, António Freitas

13h00-14h00

Almoço

Sábado, 27 de junho, 2026

14h00-15h30

Exercício para além da competição

Moderadores: Alexandre Antunes, Cátia Oliveira

Treino de força e saúde cardiovascular: como prescrever na prática clínica?

Samuel Corredoura

Reabilitação cardíaca 2.0: HIIT após enfarte agudo do miocárdio!

Rita Pinto

“Posso fazer um *Ironman*?”

Paulo Pinheiro

***Wearables* e inteligência artificial na monitorização do atleta: útil ou fútil?**

Manuel Nicolau

Discussão

15h30-16h00

Coffee break

16h00-17h00

Discussão do meu caso clínico!

Moderadores: Ovídio Costa, Paulo Dinis

17h00

Mensagens chave

Hélder Dores

