SPC SPORTS
ACADEMIA CARDIOVASCULAR
DA SPC

2026
26 E 27 JUNHO
LISBOA

Cardiologia Desportiva

DIRETOR DO CURSO: HÉLDER DORES
CASA DO CORAÇÃO | SEDE SPC

ACADEMIA CARDIOVASCULAR
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

Sexta, 26 de junho, 2026

14h00-14h30
Conferência de abertura

Cardiologia desportiva: *hot-topics* em 2026
Hélder Dores

14h30-16h00
Desafios em medicina e cardiologia desportiva

Moderadores: *Miguel Mendes, António Valério Rosa*

Está na altura de reformular o exame médico desportivo?
José Pedro Marques

VO2 e limiares ventilatórios: como usar na clínica e na *performance*
José Gomes Pereira

Esteróides anabolizantes e substâncias ergogénicas: qual o risco cardiovascular?
Maria João Cascais

Gerir a pressão - do atleta, do treinador, da direção, na tomada de decisão?
Miguel Reis e Silva

Discussão

16h00-16h30
Coffee break

16h30-18h00
Quando devemos ir mais além

Moderadores*: António Freitas, Hélder Dores*

Investigação do atleta com ventrículo esquerdo dilatado
Catarina Ruivo

ECG com ondas T negativas: que exames pedir?
Inês Ricardo

Realce tardio na RM: como valorizar e quais as implicações?
António Ferreira

Quando realizar estudo genético em atletas
Alexandra Sousa

Discussão

Sábado, 27 de junho, 2026

09h00-10h30
Quando o problema do atleta é elétrico
Moderadores: *João de Sousa, Ovídio Costa*

Bradicardia e alterações da condução no atleta
Francisco Moscoso Costa

Extrassistolia ventricular no atleta: quando e como investigar?
Marco Oliveira

Exercício com síndrome de Brugada ou de QT Longo
Rita Marinheiro

Desporto competitivo em atletas portadores de CDI
Diogo Cavaco

Discussão

10h30-11h00
Coffee break

11h00-12h30
Exercício e *return to play*
Moderadores: *Hélder Dores, Nuno Cardim*

Após miocardite aguda
João Pais

Afinal é possível praticar exercício com miocardiopatia arritmogénica?
Carolina Gonçalves

Exercício nas aortopatias - antes e após tratamento
António Freitas

Atleta com doença coronária subclínica
Paulo Dinis

Discussão

12h30-13h00
Decisões em cardiologia desportiva: quiz interativo
Moderador: *Hélder Dores*
Painel de discussão: *Ovídio Costa, António Freitas*

13h00-14h00
Almoço

Sábado, 27 de junho, 2026

14h00-15h30
Exercício para além da competição
Moderadores: *Alexandre Antunes, Cátia Oliveira*

Treino de força e saúde cardiovascular: como prescrever na prática clínica?
Samuel Corredoura

Reabilitação cardíaca 2.0: HIIT após enfarte agudo do miocárdio!
Rita Pinto

"Posso fazer um *Ironman*?"
Paulo Pinheiro

Wearables e inteligência artificial na monitorização do atleta: útil ou fútil?
Manuel Nicolau

Discussão

15h30-16h00
Coffee break

16h00-17h00
Discussão do meu caso clínico!
Moderadores: *Ovídio Costa, Paulo Dinis*

17h00
Mensagens chave
Hélder Dores

Organização

ACADEMIA CARDIOVASCULAR
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

SPC
SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

Apoio científico

SPMD
Sociedade Portuguesa
Medicina Desportiva