



SPC SPORTS

ACADEMIA CARDIOVASCULAR
DA SPC

Cardiologia para o Técnico de Exercício

**Avaliação e Segurança
Cardiovascular do Atleta**

DIRETOR DO CURSO:
RITA MARINHEIRO
CURSO ONLINE



**ACADEMIA
CARDIOVASCULAR**
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

Aula 1

Riscos na Prática de Exercício

Rita Marinheiro

- Haverá riscos na prática de exercício?
- Avaliação do risco no atleta: ECG, fatores de risco cardiovascular
- Morte súbita no atleta! Principais causas. Prevenção

Aula 2

Sinais de Alerta ou Adaptações Fisiológicas no Atleta?

Diana Ribeiro

- Sinais de alerta para interrupção e referência a médico
- Adaptações fisiológicas ao exercício / “coração de atleta”

Aula 3

Atletas com Doença Cardiovascular – customização do exercício

Paulo Dinis

- Principais patologias a conhecer no atleta e particularidades na prescrição de exercício
- Avaliação prévia e monitorização da atividade física

Organização



Apoio científico

