6 e 7 NOV 2026

Auditório da
Escola Superior de Saúde da Universidade de Leiria e Oeste

Reunião Conjunta

GEFERC + GERC



GRUPO DE ESTUDO
GEFERC
FISIOPATOLOGIA DE ESFORÇO E REABILITAÇÃO CARDÍACA

GRUPO DE ESTUDO
GERC
RISCO CARDIOVASCULAR

SPC
SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

Programa

Sexta, 6 de novembro

9h00 **Sessão de abertura**
Gonçalo Lopes (Presidente CM Leiria), Inês Lopes (Subdiretora ESSLei),
Alexandre Antunes (Coordenador GEFERC), Eduardo Vilela (Coordenador GERC)

9h15 **Novas *guidelines* em Cardiologia Preventiva: *major changes or standing still?***
Moderadores: Mónica Mendes Pedro, David Durão

Doença cardiovascular e doença renal crónica — *Marina Reis*
Dislipidemia — *Mariana Coimbra*
Hipertensão arterial — *Pedro Neves Tavares*
Inflamação — *Pedro Alves da Silva*

10h30 *Coffee-break*

11h00 SIMPÓSIO BOSTON SCIENTIFIC
Exercício Físico em portadores de CDI
Francisco Moscoso Costa

11h30 **Exercício físico em circunstâncias especiais: *where to draw the line?***
Moderadores: Nuno Cardim, José Paulo Fontes

Fibrilhação auricular / disritmias no atleta — *Francisco Moscoso Costa*
Arritmias hereditárias e exercício físico — *Hélder Dores*
Atleta tático — *Paulo Dinis*
Recuperação muscular pós-exercício extremo — *João Silveira*

12h45 *Almoço*

14h15 ***Guidelines* de reabilitação cardíaca: um novo paradigma**
Matthias Wilhelm

Moderadores: Ana Abreu, Alexandre Antunes, Eduardo Vilela
Painel de discussão: Miguel Mendes, Sofia Viamonte,
Catarina Aguiar Branco, João Morais

Programa

Sexta, 6 de novembro

15h45 SIMPÓSIO NOVARTIS
Controlo sustentado do C-LDL na reabilitação cardíaca: o papel de inclisiran
Alexandre Antunes

16h15 *Coffee-break*

16h45 **Reabilitação cardíaca em 2026**
Moderadores: José Mesquita Bastos, Madalena Teixeira, Margarida Cabral

Motivação – o "ingrediente esquecido" da reabilitação cardíaca? — *Filipa Januário*
Doença arterial periférica – para além do treino de exercício? — *Sandra Magalhães*
Fase III – *What's happening* — *Rita Pinto*
Fase III – *Rapid fire on what's coming* — *Alexandre Antunes, João Pais, Cátia Oliveira*

18h00 **Sessão de apresentação dos melhores trabalhos submetidos à Reunião**
Júri: Maria Luisa Bento, Conceição Silveira, Helena Santa-Clara, António Pinheiro, Sofia Ribeiro

Programa

Sábado, 7 de novembro

8h30 **Programa cultural**
Visita ao Museu de Leiria

10h00 **Prevenção cardiovascular em 2026: *beyond the obvious***
Moderadores: Luís Oliveira, Carlos Rabaçal, Cátia Oliveira

Vacinação — *Diogo Santos Ferreira*
Disfunção erétil — *Catarina Tinoco*
Nutrição — *Graça Raimundo*

11h00 **Simpósio Biotronik**

11h30 *Coffee-break*

11h45 **Sessão especial**
Moderadores: Alexandre Antunes, Fátima Franco

12h15 ***How I do it: workflows* em Cardiologia Preventiva**
Moderadores: João Gameiro, Pedro Rio, Gonçalo Cunha

Prevenção secundária – *framework* de consulta estruturada — *Eduardo Vilela*
Provas funcionais (PE/PECR) e *devices* — *Nelson Cunha*
Abordagem da obesidade — *Nuno Vicente*

13h15 **Entrega de prémios e encerramento**

GRUPO DE ESTUDO

GEFERC

FISIOPATOLOGIA DE ESFORÇO
E REABILITAÇÃO CARDÍACA

Coordenador
Alexandre Antunes

Vogais
Cátia Oliveira
João Pedro Pais

GRUPO DE ESTUDO

GERC

RISCO CARDIOVASCULAR

Coordenador
Eduardo Vilela

Vogais
Paulo Dinis
Nelson da Cunha

SPC
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

Organização e Secretariado:
Paulo Jorge Magueijo
Alice Brasão

Major sponsors:

BIOTRONIK
excellence for life

Boston Scientific

NOVARTIS

Sponsors:

AMGEN®

BTL

ferrer